



H Y P S O S F R A N C E

Docteur Guy CHEDEAU

**INSTITUT DE FORMATION EN
HYPNOPRAXIE®-PSYCHOTHERAPIE
HYPNOSE CLINIQUE-HYPNOSE
ERICKSONNIENNE**

•

**CYCLE DE FORMATION 2021
ILE DE LA RÉUNION**

•

Cette Formation est reconnue par :

l' EAHP - European Association for Hypno Psychotherapy.

HYPNOS FRANCE - 8, Rue du Mont Blanc - 74100 ANNEMASSE Tél. 04 50 38 81 79 – Fax 04 50 92 89 66
www.hypnose-formation-reunion.fr / guychedeau@hypnose-formation-reunion.fr
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 82 74 03 142 74 auprès du Préfet de la Région Rhône- Alpes.
S.A.S. déclarée en Préfecture d'Annecy – SIRET N° 814 562 369 000 11 – Code APE 8559 A

●

L' HYPNOPRAXIE® (Dr. Guy CHEDEAU)

« Ce qui compte n' est pas ce qui se passe mais la manière que nous avons de l' éprouver (PRAXIE) »

L' HYPNOPRAXIE® est un terme que j'ai créé pour garder le lien à l' Hypnose.

Le terme « Praxie » qui signifie la manière que chacun a d'éprouver les circonstances de la vie, les autres, soi-même et le monde.

L' HYPNOPRAXIE® est une thérapie de la maturation affective de l' Être Humain.

Avec l' Hypnopraxie®, j' ai voulu donner UNE BASE PHÉNOMÉNOLOGIQUE à l' Hypnose, à la Psychopathologie et la Physiopathologie Hypnotique.

L' HYPNOPRAXIE® EST UNE APPROCHE THÉRAPEUTIQUE.

Elle s' adresse aux Soignants. C' est d' abord une formation pratique de la mise en relation du Praticien avec lui-même et avec le Patient.

L' Hypnose est dépouillée de son côté magique pour permettre au Thérapeute et au Patient, une « Transe-Formation » dans la RENCONTRE THÉRAPEUTIQUE.

LA MISE EN RELATION AVEC LE FOND DE LA VIE, là où se décident des choses qui échappent à la conscience, dans l' espace du « plus fort que moi », là où « le coeur a ses raisons que la raison ne connaît pas » mais que le coeur, lui, connaît très bien.

L' esprit ne voit que ce que le coeur lui montre.

C' est dans l' intimité, dans le jardin secret, là où l'on se sent seul et pourtant on a besoin d' être rencontré, que les choses se décident.

L' HYPNOPRAXIE® respecte le secret, permet de se rencontrer soi-même, en soi-même grâce au LANGAGE ET L' ATTITUDE SPÉCIFIQUE DU THÉRAPEUTE.

L' HYPNOPRAXIE® EST UNE THÉRAPIE des Impressions et Expressions inscrites charnellement dans les tissus et fonctions de l' organisme.

L' HYPNOPRAXIE® est un outil pour renforcer l' unité psychosomatique et lutter contre la dissociation Corps/Esprit.

L' HYPNOPRAXIE® N' EST PAS UNE TECHNIQUE, ni l' application d' un protocole. C' est une ATTITUDE D' ACCOMPAGNEMENT du Patient dans ce retour vers son INTIMITÉ, par le Thérapeute.

L' HYPNOPRAXIE® c' est aussi une saisie du moment de l' expérience de rencontre MOI/AUTRE comme expérience fondamentale de vie.

L' INSTANT DE LA RENCONTRE est ce moment où s' autodéterminent les personnalités du Thérapeute et du Patient dans une « CO-NAISSANCE ».

Ne pas rester dans la relation « SOI-NIANT » et « SOI-NIÉ » (Soi comme dimension affective de l'être).

LE PROJET HYPNOPRAXIQUE

➔ Au-delà de l'aspect thérapeutique et hypnotique clinique, l'ambition de l'Hypnopraxie® est de donner à tous les soignants une possibilité de s'entraîner à la mise en relation avec autrui.

➔ La Praxie est la manière d'éprouver et par extension, la manière de se saisir de soi-même, du monde et le lien à autrui.

Ce qui compte le plus n'est pas ce qui se passe mais l'expérience personnelle que nous faisons.

➔ La manière de... est affective, c'est-à-dire affectation et affectivité.

C'est la manière d'être affecté par ce qui est vécu, la manière d'être touché ou de toucher, de rencontrer autrui.

Un patient m'a raconté un jour, que lorsqu'il était enfant, il a vécu une expérience importante pour sa vie.

Il était tombé dans un torrent à fort courant. Il s'est débattu et ne sachant pas nager, a manqué se noyer. Attentif au flux et mouvements de l'eau, il s'est aperçu qu'en se laissant aller dans ce courant qui le portait, il pouvait voir le trajet de l'eau ; trajet irrégulier parfois près de la berge ou plus éloigné. Il a eu le temps de remarquer qu'un arbre en aval laissait tomber ses branches dans l'eau et a pu les saisir au passage et ainsi sauver sa vie.

« Ce jour-là, me dit-il, je m'en suis tiré mais j'ai surtout compris comment je devais vivre. Lâcher-prise quand c'est pas le moment; fournir l'effort quand c'est nécessaire ».

La Praxie est ce rapport et ce lien aux choses, au mouvement vital dans le rapport à autrui, au monde de la vie.

➔ Les états modifiés de conscience intensifient la manière propre d'être au monde et d'éprouver la vie « comme si c'était la première fois »

« On ne voit bien qu'avec le cœur. (Soi)

L'essentiel est invisible pour les yeux »

Antoine de Saint-Exupéry

L' HYPNOSE ERICKSONIENNE

L' Hypnose peut-elle être autre chose que ce que l' on pensait ?
La Psychothérapie peut-elle être autre chose que ce que l' on conçoit habituellement ?

Tous les Thérapeutes qui ont bien voulu se remettre en question pour regarder de près ce qu' a fait Milton Erickson n' ont pas été déçus. Erickson a opéré ce que l' on peut appeler un recadrage, comme il en existe périodiquement en matière scientifique.

L' approche psychothérapeutique d' Erickson, étonnamment brève et efficace, bien qu' elle ait eu pour origine une pratique de l' Hypnose, ne ressemble pas plus à l' Hypnose traditionnelle qu' elle ne ressemble aux autres formes de psychothérapies.

La simplicité de l' approche Ericksonienne peut dérouter. Il serait toutefois présomptueux de la juger hâtivement. La subtilité psychologique qu' elle suppose ne peut se laisser enfermer dans un texte de quelques pages. Nous devons nous contenter ici d' en dégager les grandes lignes.

L' Hypnose Ericksonienne est une médecine considérant l' Homme dans sa globalité et intégrant ses problématiques de vie, passées, présentes et à venir.

L' Hypnose est un mode de fonctionnement dans lequel une personne a, grâce à l' intervention d' une autre personne, accès à des possibilités nouvelles, physiologiques ou psychologiques, dans un état de conscience modifié.

L' Hypnose Ericksonienne est une approche globale de la Médecine, de l' Homme et de la Santé, permettant aux Thérapeutes d' acquérir un outil moderne répondant aux attentes humanistes des Patients.

Les Hypnothérapeutes Ericksoniens sont maintenant reconnus dans la plupart des pays. Ils suivent un cursus de formation, à la fois précis et adaptable, complet, élaboré par le Docteur Milton H. Erickson.

L' Hypnose est un savoir que l' on possède
et que nous ne pensons pas posséder.

Ce que l' Hypnose n' est pas !

- ↪ Elle n' est pas un état de sommeil ni un état artificiel.
- ↪ Elle n' est pas une méthode pour un esprit crédule.
- ↪ Elle n' est pas un état d' amnésie.
- ↪ Elle ne permet pas le contrôle d' une personne par une autre.
- ↪ Elle ne fait pas dire quelque chose que l' on ne veut pas dire.
- ↪ Elle ne fait pas faire quelque chose que l' on ne souhaite pas

LES GRANDES IDÉES DE MILTON H. ERICKSON

MILTON H. ERICKSON (1901 - 1980)

Psychiatre américain ayant une formation en psychologie. Il a révolutionné l'approche de l'Hypnose classique et de la Thérapie Hypnotique. Ayant souffert de poliomyélite, son handicap lui fait découvrir comment faire appel à toutes ses ressources. Son approche est issue d'une longue pratique plus que d'une longue élaboration théorique.

Sa méthode se situe au carrefour des différentes approches psychothérapeutiques. Comme Freud, il s'est intéressé aux symboles et il va plus loin, puisqu'il utilise le mode métaphorique pour communiquer avec ses patients. Comme les comportementalistes, il conçoit son action en termes d'apprentissage et de désapprentissage. Comme les représentants du courant humaniste, il fait confiance au pouvoir de développement du potentiel du corps humain.

Les représentants des thérapies systémiques et les adeptes des approches paradoxales le considèrent comme le Précurseur et les Membres du « Mental Research Institute » savent tout ce qu'ils lui doivent.

L' HYPNOSE ERICKSONIENNE

Pour Erickson, l'Hypnose correspond à un mode de fonctionnement psychologique dans lequel le sujet se détache de son environnement pour fonctionner à un niveau inconscient.

Dans cet état, le sujet n'obéit pas mais répond aux propositions du thérapeute.

L'état d'Hypnose ainsi conçu, loin d'être un état passif de réceptivité ou de suggestibilité, est un état de travail actif de la part du patient.

C'est toujours une expérience personnelle différente pour le même patient d'un jour à l'autre. Il s'agit d'une simple conversation au cours de laquelle le Thérapeute parle et observe.

Une approche indirecte où des « moyens de communication » seront utilisés.

LE LANGAGE ERICKSONIEN :

Contrairement à l'usage contemporain, le langage d'Erickson est extrêmement clair. Le sens qu'il donne aux mots employés est le plus simple possible. En effet, le langage utilisé doit être compris par le patient, ce doit être le langage du patient. La psychothérapie est faite par le patient lui-même, le thérapeute fournissant au patient la possibilité et le contexte pour ce faire.

LES HYPOTHÈSES ERICKSONIENNES :

Faisant confiance à l'inconscient du sujet pour effectuer les remaniements psychologiques utiles, Erickson considère que l'Hypnose représente un état privilégié de fonctionnement dans lequel le patient aura la possibilité de se restructurer lui-même de façon satisfaisante.

L' INCONSCIENT POUR ERICKSON :

Sa définition est très simple puisque tout ce qui n'est pas conscient est inconscient. C'est un « réservoir actif de ressources » qui travaille pour nous en permanence.

L'Inconscient est l'ensemble des mécanismes qui réalisent notre synthèse personnelle. Le travail inconscient est à la base de notre individualité.

Parmi les phénomènes inconscients, il y a des modes de fonctionnement qu'il est important de connaître pour pratiquer l'Hypnose Ericksonienne.

La Thérapie Ericksonienne consistera à utiliser ces mécanismes pour permettre au Sujet d'atteindre les buts et les idéaux qu'il se propose.

CONCEPTIONS PATHOLOGIQUES :

Des troubles ou des symptômes apparaissent lorsqu'il y a interférence du mode de fonctionnement conscient dans les domaines où l'inconscient fait mieux que nous. Il y a aussi des « limitations acquises ». Ces îlots inadaptés sont pris dans des réseaux d'associations psychiques et notre volonté ne sert à rien pour nous en débarrasser.

L'état d'Hypnose, par la mise entre parenthèses qu'il représente, libère ces associations, de sorte que de nouvelles organisations plus intégrées vont pouvoir apparaître.

Dans l'Hypnothérapie Ericksonienne, le Thérapeute ne dira pas au Sujet ce qu'il doit faire comme c'était le cas dans l'Hypnose classique.

C'est le Sujet qui inventera de nouveaux comportements et qui trouvera des solutions grâce à la stimulation de sa créativité.

LA TRANSE THÉRAPEUTIQUE

L'état d'Hypnose va permettre, ici, l'intégration de nombreuses données libérant ces associations tenaces, de sorte que de nouvelles organisations, plus intégrées vont pouvoir émerger.

Ce qui compte, c'est la relation entre le conscient et l'inconscient que la séance va faciliter.

L'Hypnose thérapeutique n'est donc pas une nouvelle technique pour programmer des Patients. Le sujet va recevoir quelque chose de l'intérieur de lui-même. Le Thérapeute aide le Patient à mettre en route des programmes inconscients de recherche de solutions à des problèmes.

Il s'agit en fait d'un processus d'apprentissage d'un type particulier.

Ceci est l'opposé d'un préjugé qui consiste trop souvent à considérer l'état hypnotique comme fait de passivité et de régression ou un état dans lequel le sujet est un automate sous le contrôle de l'opérateur.

LE DIRECTEUR DE LA FORMATION

Docteur Guy CHEDEAU

- Docteur en Médecine, Diplômé de la Faculté de Médecine de Paris en 1977.
- Médecin Psychothérapeute (ARS)
- Créateur de l' Hypnopraxie® en 2001.

Après avoir été formé à l' Hypnose traditionnelle par le Dr. Philippe BOURGEOIS, le Dr. CHEDEAU a été l' Elève et le Collaborateur du Dr. Jean GODIN, Créateur de l' Institut Milton Erickson de Paris en 1984.

Le Dr. CHEDEAU pratique l' Hypnose depuis 35 ans auprès de ses patients et l' enseigne depuis 20 ans.

Cette expérience lui permet de transmettre une pratique vivante de l' Hypnose Clinique et de la Psychothérapie Ericksonienne.



L' ACCÈS À LA FORMATION

Notre Formation en Hypnopraxie®, Hypnose et Psychothérapie Ericksonienne concerne les secteurs d'activités suivants :

✓ **Médecins, Psychologues, Pharmaciens :**

L'approche en Hypnopraxie®, Hypnose Ericksonienne et Hypnose clinique apporte aux Médecins et aux Spécialistes des moyens pour pratiquer une Médecine plus humaniste qui ne rejette en rien la technologie avancée.

✓ **Sages - Femmes :**

L'approche en Hypnopraxie®, Hypnose Ericksonienne et Hypnose clinique permet une meilleure maîtrise psychophysique de la grossesse, de l'accouchement, de l'expérience existentielle de la maternité et de la naissance.

✓ **Infirmières, Kinésithérapeutes, Ostéopathes, Orthophonistes :**

L'approche en Hypnopraxie®, Hypnose Ericksonienne et Hypnose clinique permet une meilleure intégration du corps (avec sa dimension affective) et de l'esprit (et ses possibilités de compréhension).

✓ **Psychologues :**

L'approche en Hypnopraxie®, Hypnose Ericksonienne et Hypnose clinique permet une meilleure intégration du corps en Psychothérapie.

À NOTER : Certains handicaps pouvant être limitants, merci de nous contacter.

QUELQUES DOMAINES D' APPLICATIONS

- ↪ Médecine Fonctionnelle et Psychosomatique.
- ↪ Domaine de l' Analgésie et de l' Anesthésie (Hypno-sédation)
- ↪ Psychopathologie.
- ↪ Sexologie.
- ↪ Accompagnement des Personnes en fin de vie.
- ↪ Oncologie. Douleur.
- ↪ Rééducation Fonctionnelle.
- ↪ Rééducation en Orthophonie.
- ↪ Grossesses et Accouchements.
- ↪ Soins pénibles et douloureux. (brûlures, plaies, etc...)
- ↪ Médecine Sportive.

QUELQUES ÉLÉMENTS DU PROGRAMME

- L' Hypnose, ce que c'est et ce que ce n'est pas. Hypnose de spectacle et Hypnose Clinique.
- Les Trances et États Modifiés de Conscience. Intérêt de modifier la conscience.
- Historique.
- Hypnose traditionnelle et ses méthodologies.
- Approche de Milton Erickson.
- Les concepts de la Nouvelle Hypnose.
- Approche thérapeutique en Phénoménologie.
- Contre-indications et Précautions d'emploi.
- Les moyens spécifiques de communication chez Milton Erickson.
- Facilitations de la Transe Hypnotique.
- Le symptôme et ses paradoxes.
- La suggestion directe. La suggestion indirecte.
- Le Langage de Milton Erickson.
- Éléments de linguistiques, le langage de structure.
- Structures et contenus du discours.
- Le Langage à plusieurs niveaux.
- La notion de pré-conscience.
- Pathos et Éprouvé.
- Les boucles Interactives.
- Anamnèse et Check-List.
- La Temporalité.
- Les spécificités de l' Hypnopraxie®.
- La rencontre Hypnopraxique, l'altérité, la sympathie.
- Résistances et mécanismes de protection.
- Douleur aiguë et Douleur chronique.
- L' angoisse et ses manifestations.
- Troubles du comportement alimentaire et phénomènes compulsifs.
- Dissociation, intégration.
- La thérapie Hypnopraxique, Hypnopraxie® conversationnelle.

OBJECTIFS DES COURS

- Une pédagogie progressive adaptée au cheminement des participants.
- Des apports théoriques directement liés aux pratiques.
- Un entraînement des participants dès le 1er séminaire.
- Une supervision constante des pratiques.
- Au-delà de l'Hypnose elle-même, un travail sur la relation Soignant-Soigné.
- Apprentissage de l' Hypnopraxie® conversationnelle.

DEVIS / COÛT DE LA FORMATION - SESSION 2021

ACCÈS À LA FORMATION

La formation proposée s'adresse aux Médecins, Médecins Spécialisés, Sages-Femmes, Psychologues ainsi qu'aux Professions Paramédicales.

JOINDRE COPIE DE DIPLÔME À L' INSCRIPTION

LIEU DE LA FORMATION

En 2021, le COGOHR est fermé pour travaux. La formation a lieu :

➔ Hôtel SWALIBO 9, Rue des Salines - 97434 LA SALINE-LES-BAINS

HORAIRES

➔ de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

COÛT DE LA FORMATION SEULE (HORS FRAIS ANNEXES)

➔ **650,00 €** par séminaire de 5 jours soit **3'250,00 €** pour la formation complète

FRAIS ANNEXES A PREVOIR SELON LIEU DE FORMATION (par Module de 5 jours)

➔ **100,00 €** par séminaire pour les pauses et salle, à régler le 1^{er} jour)
(Pour le midi, possibilité de repas sur place.)

Si la formation est prise en charge, l'élève devra régler les frais annexes lui-même et se les faire rembourser par son employeur avec l'attestation de règlement fournie.

INSCRIPTION AU MODULE 01 :

Avec le bulletin d'inscription joindre 2 chèques à l'ordre d' HYPPOS FRANCE :

- ↵ 1 Chèque de 200,00 € (Acompte encaissé avant le début de la Formation et restant acquis à l'Institut en cas de désistement).
- ↵ 1 Chèque de 450,00 € (Solde encaissé après le séminaire)

INSCRIPTION AUX MODULES SUIVANTS :

- ↵ Même procédé pour les modules suivants.
Un chèque de 200,00 € sera à prévoir pour le séminaire suivant, et sera encaissé seulement avant le séminaire concerné.
- ↵ 1 Chèque de 450,00 € (Solde encaissé après le séminaire)

DATES DE LA FORMATION à l' ILE DE LA RÉUNION

SESSION 2021

**** En raison des contraintes sanitaires dûes au Covid 19, certains modules pourraient avoir lieu par Visio Conférence ****

1er Module de Formation : 5 jours

du Samedi 11 Décembre 2021
au Mercredi 15 Décembre 2021 inclus

2ème Module de Formation : 5 jours

du Mardi 19 Avril 2022
au Samedi 23 Avril 2022 inclus

3ème Module de Formation : 5 jours

du Dimanche 2022 A définir
au Jeudi 2022 A définir

4ème Module de Formation : 5 jours

En 2023 A définir

5ème Module de Formation : 5 jours

En 2023 A définir

BULLETIN D'INSCRIPTION**à l' ILE DE LA RÉUNION**

INSTITUT DE FORMATION EN HYPNOPRAXIE®

SESSION 2021

Nom :

Prénom :

Date de Naissance :

Adresse :

Code Postal + Ville :

Profession :

Tél. Personnel :

Tél. Professionnel :

G.S.M. :

Email : @

Bulletin d'Inscription à renvoyer accompagné d'un chèque de 200€ et d'une copie du Diplôme à l'adresse ci-dessous

A réception nous vous ferons parvenir le contrat ou la convention de formation

Date & Signature :