CENTRE FICHTER
ACCOMPAGNATEUR DE DÉVELOPPEMENTS

21, lotissement Candassamy 97410 – Saint-Pierre
☎ 0262 33 18 11
centrefichter@centrefichter.fr
www.centrefichter.fr

HYPNOSE CLINIQUE
HYPNOSE ERICKSONIENNE
HYPNOPRAXIE®

Formation - action

2027-2028

V2 - 10.04.2026

CENTRE FICHTER SARL
SIRET : 532 719 994 00016
Habilité IPRP *(Intervenant en Prévention des Risques Professionnels)*
Organisme de formation certifié QUALIOPI *sous le numéro RNQ-24/04/2170-2*
Déclaration d'activité *enregistrée sous le numéro 98 97 03711 97*
Habilitation au dispositif de formation iRPS *délivré par l'INRS sous le numéro 3220/2015/iRPS-1/23*

SOMMAIRE

Présentation 2

Public 2

Objectifs pédagogiques 3

Durée 3

Moyens pédagogiques 3

Suivi et évaluation de la qualité de la formation 3

Délai d'accès 3

Equipe pédagogique 4

Progression pédagogique 5

- Module 1 : Introduction à l'hypnose 5
- Module 2 : Hypnose ericksonienne 5
- Module 3 : Phénoménologie et existentialisme 5
- Module 4 : Hypnopraxie et approche thérapeutique 5
- Module 5 : La pratique de l'hypnopraxie en situations spécifiques 5

Planification 2027/2028 6

Conditions tarifaires 6

Accessibilité et handicap 7

Inscriptions 7

PRESENTATION

L'hypnose ericksonienne est une thérapie considérant l'Homme dans sa globalité et intégrant ses problématiques de vie passées, présentes et à venir.

L'hypnose est un mode de fonctionnement dans lequel une personne a, grâce à l'intervention d'une autre personne, accès à des possibilités nouvelles, physiologiques et/ou psychologiques, dans un état de conscience modifié.

L'hypnopraxie® donne une base phénoménologique à l'l'hypnose. C'est une thérapie des impressions et expressions inscrites charnellement dans les tissus et fonctions de l'organisme.

PUBLIC

Notre formation en Hypnose Clinique, Hypnose Ericksonienne et Hypnopraxie® s'adresse aux professionnels de santé :

- **Médecins, Psychiatres, Pharmaciens**
  L'approche en Hypnose Clinique, Hypnose Ericksonienne et Hypnopraxie® leur apporte des moyens pour pratiquer une médecine plus humaniste qui ne rejette en rien les avancées de la science.

- **Psychologues et psychothérapeutes** (avec numéro Adeli)
  L'approche en Hypnose Clinique, Hypnose Ericksonienne et Hypnopraxie® permet une meilleure intégration du corps en Psychothérapie.

- **Sage-Femmes**
  L'approche en Hypnose Clinique, Hypnose Ericksonienne et Hypnopraxie® permet une meilleure maîtrise psychophysique de la grossesse, de l'accouchement et de l'expérience existentielle de la maternité et de la naissance.

- **Infirmiers, Kinésithérapeutes, Orthophonistes, Ostéopathes, Ergothérapeutes, Psychomotriciens, …**
  L'approche en Hypnose Clinique, Hypnose Ericksonienne et Hypnopraxie® permet une meilleure intégration du corps (avec sa dimension affective) et de l'esprit (et ses possibilités de compréhension).

PREREQUIS

Exercer une profession de santé réglementée. Aucun prérequis en hypnose n'est exigé. La formation est accessible aux débutants.
Un entretien avec l'organisme de formation est réalisé afin de confirmer la correspondance entre le projet professionnel du futur stagiaire et l'offre de formation.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

À l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître les différentes pratiques hypnotiques
- Pratiquer la communication et la psychothérapie hypnotique
- Mobiliser la relation à soi médiatisée par la relation à l'autre
- Analyser et savoir utiliser le discours du patient
- Améliorer ses compétences dans la relation thérapeutique
- Développer des compétences cognitives et éthiques nécessaires à l'exercice de ces techniques

DUREE

Durée totale : 200 heures

En présentiel : 25 jours - 175 heures

- Formation : 5 modules de 5 jours, incluant pratiques supervisées, pratiques de groupes, évaluation comportementale, évaluation orale, évaluation des pratiques supervisées.

Hors présentiel : 25 heures

- Organisation de travaux et supervision : séances de travail inter-modules pour travaux de supervision individuelle et/ou collective.

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Exposés théoriques
- Visionnement de films
- Exercices pratiques
- Exemples de cas pratiques
- Supervision et accompagnement
- Supports remis en cours ou en fin de formation : fascicules pédagogiques, liste de ressources documentaires contenant articles et vidéos.

SUIVI ET MODALITES D'EVALUATION

- Feuilles de présence émargées par demi-journée par les stagiaires et le formateur.
- Evaluations pratiques et comportementales validant l'intégration des notions théoriques, pratiques et des attitudes du thérapeute.
- Attestation individuelle de fin de formation

DELAI D'ACCES

Inscription possible jusqu'à 3 semaines avant le démarrage du module 1.
Réponse sous 48h après entretien préalable.

EQUIPE PEDAGOGIQUE

- **Guy CHEDEAU**
  - Docteur en Médecine, Diplômé de la Faculté de Médecine de Paris en 1977
  - Médecin psychothérapeute responsable de la formation depuis 1990 Collaborateur du Dr Jean Godin, qui fut le président de l'Institut Milton Erickson de Paris dès 1984.
  - Fondateur de l'Institut Milton H. Erickson de la région lémanique en 1990.
  - Le Dr CHEDEAU pratique l'hypnose depuis plus de 30 ans auprès de ses patients et l'enseigne dans différentes écoles et institutions depuis 25 ans.
  - Il a créé l'Hypnopraxie®, qui a été présentée pour la première fois au congrès mondial des psychothérapies en 2005 à Buenos Aires.

- **Jonathan SAUTEUR**
  - Responsable formation
  - Psychologue du travail
  - Formé à l'hypnose, la psychothérapie ericksonienne et à l'hypnopraxie® par le Dr Guy CHEDEAU, qui lui a donné délégation de formation dans l'Océan Indien

- **Eugène BAJYANA SONGA**
  - Médecin-Psychiatre, Praticien Hospitalier (EPSM-Réunion)
  - Psychothérapeute – Instructeur MBCT
  - Formé à l'hypnose clinique, hypnose ericksonienne, hypnopraxie®, par le Dr Guy Chedeau

- **Pascal MALET**
  - Docteur en psychologie clinique et psychopathologie
  - Psychologue clinicien – Coach professionnel
  - Formateur en hypnose et en PNL

- **Marie-Eve FICHTER**
  - Docteur en Médecine, diplômée de la Faculté de Médecine de Strasbourg en 1983.
  - Praticien qualifié en hypnose clinique et psychothérapie ericksonienne, formée par le Dr Jean GODIN à l'Institut Milton Erickson de Paris en 1991/1992
  - Le Dr FICHTER pratique l'hypnose thérapeutique depuis 30 ans, dont plus de 20 ans à La Réunion.
  - Cette expérience lui permet de transmettre une pratique concrète de l'hypnose clinique et de la psychothérapie ericksonienne.

PROGRESSION PEDAGOGIQUE

MODULE 1

Introduction à l'hypnose

- Qu'est-ce que l'hypnose ? Qu'est-ce que la thérapie ?
- Histoire de l'hypnose
- Demande de soin et statut du symptôme en psychothérapie
- Inconscient, préconscient, conscient
- La méthode hypnotique
- Hypnose comparée : l'avant et l'après Erickson

MODULE 2

Hypnose ericksonienne

- L'inconscient et le symptôme chez Erickson
- Stratégie et conduite de la cure hypnotique
- Alliance thérapeutique et qualité de présence
- Langage et inconscient
- Inductions
- Métaphores et suggestions hypnotiques

MODULE 3

Phénoménologie et existentialisme

- Histoire de la phénoménologie
- La conscience et l'approche phénoménologique
- Sentiment de soi et état d'âme
- Rencontre et altérité en hypnopraxie
- La description phénoménologique

MODULE 4

Hypnopraxie et approche thérapeutique

- Affectivité, corporéité : quelques repères
- La Conscience révélée par la description des évènements : l'époché (Husserl)
- L'angoisse et l'ennui révélateurs des profondeurs de l'Être (Heidegger)
- L'intentionnalité des perceptions et du corps perceptif (Merleau-Ponty)
- La chair affective, subjectivité et affectivité dans l'appréhension du réel (Michel-Henry)
- Temporalité intégrative, éprouvé et ipséité en hypnopraxie

MODULE 5

La pratique de l'hypnopraxie en situations spécifiques

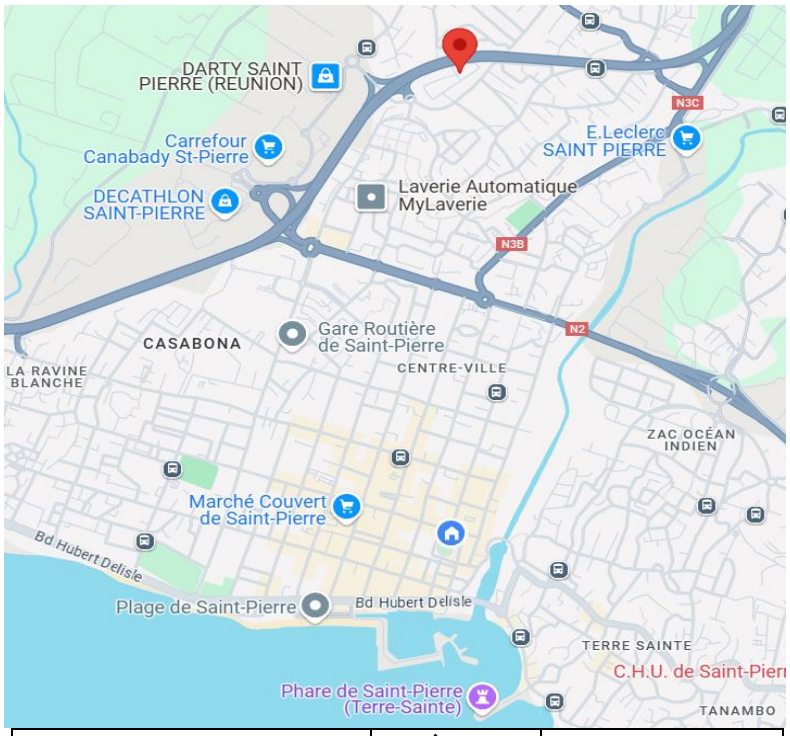
- L'« Epochè » dans le langage hypnopraxique
- Le Silence en hypnopraxie
- Transes affectives, « métanoïa pathétique »
- Stress, anxiété, troubles de l'humeur
- Dépendance, addictions
- Enfance et fin de vie

Planification 2027/2028

Module 1	Du 15/02/2027 au 19/02/2027
Module 2	Du 24/05/2027 au 28/05/2027
Module 3	Du 06/09/2027 au 10/09/2027
Module 4	Du 13/12/2027 au 17/12/2027
Module 5	Du 06/03/2028 au 10/03/2028

Horaires : 8h30-12h et 13h-16h30

Lieu : Centre Fichter – 21 lotissement Candassamy, 97 410 Saint Pierre



Conditions tarifaires

	Durée totale	Cout TTC
Intégralité de la formation :	25 jours en présentiel 25 heures hors présentiel	**3 750 €** *Soit 750€/module* *Exonéré de TVA*

Acompte : 200€ à l'inscription – montant déduit de la première facture

Location de salle et pauses inclues – repas non compris

Règlement à la fin de chaque module

ACCESSIBILITE ET HANDICAP	Le Centre Fichter s'engage à rendre ses formations accessibles à toute personne en situation de handicap. Des adaptations pédagogiques et logistiques peuvent être mises en place sur demande, en lien avec notre référente handicap. Référente handicap : Marie-Eve Fichter — 0262 33 18 11 — centrefichter@centrefichter.fr *Contactez-nous avant votre inscription pour étudier ensemble les aménagements nécessaires.*
INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS	Sur le site de la formation. ou sur www.centrefichter.fr mail : formation@centrefichter.fr téléphone : 0262 33 18 11